

# Gyermekjóga órarend 2017

**Az órákra előzetes bejelentkezést kérünk, az alábbi elérhetőségeken:**

ASRAM Buda: Tel: 0620-552-6564, 061-782-6542

ASRAM Pest: Tel: 0620-257-6151, 061-780-9169

## BUDAI STÚDIÓ

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
	16:30-17:15☎ <b>Ovi jóga</b> Török Csilla (3-6 év) bejelentkezés 12:00-ig		16:30-17:15☎ <b>Ovi jóga</b> Márkusné Jurás Évi (3-6 év) bejelentkezés 11:00-ig			

## PESTI STÚDIÓ (1136 Bp. Tátra u. 5/B) Jászai Mari térnél

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
16:30-17:15☎ <b>Suli jóga</b> Márkusné Jurás Éva (7-12 év) bejelentkezés 14:00-ig		16:30-17:15☎ <b>Ovi jóga</b> Veres Judit (4-8 év) bejelentkezés 14:00-ig		16:00-17:30☎ <b>Tini jóga</b> Bertalan Bea (12-18 év) bejelentkezés: 30/868-6830		

## KOROSZTÁLYOK:

3-6 év	<b>Ovi</b>
7-9 év	<b>Suli 1</b>
10-12 év	<b>Suli 2</b>
13-16 év	<b>Tini</b>

## Árak:

**1300 Ft/alkalom bérlettel, napijeggyel**  
**1500 Ft/alkalom**

A gyermekek kísérőit is szeretettel várjuk,  
hogy megnézzék a foglalkozást.

ASRAM Jóga és Meditációs Központ

Budai stúdió: 1024 Bp. Ady Endre u. 1. I/1. (Mechwart ligetnél)

0620-552-6564, [repcio@jogakozpont.hu](mailto:repcio@jogakozpont.hu)

Pesti stúdió: 1136 Bp. Tátra u.5/b I.em (a Jászai M. térnél)

0620-257-6151, [asram.pest@gmail.com](mailto:asram.pest@gmail.com)

[www.jogakozpont.hu](http://www.jogakozpont.hu)