

# Gyermekjoga órarend 2019

**Az órákra előzetes bejelentkezést kérünk, az alábbi elérhetőségeken:**

ASRAM Buda: Tel: +36-20-552-6564, 06-1-782-6542

ASRAM Pest: Tel: +36-20-257-6151, 06-1-615-5535

## BUDAI STÚDIÓ

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
17:00-17:50 <b>Suli jóga</b> Márkusné Jurás Éva (6-12 év)			16:30-17:15 <b>Ovi jóga</b> Márkusné Jurás Éva (3-6 év)			

## PESTI STÚDIÓ (1136 Bp. Tatra u. 5/B) Jászai Mari térnél

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
		16:30-17:15 <b>Gyermekjoga</b> Veres Judit (4-8 év)		16:00-17:30☎ <b>Tini jóga</b> Bertalan Bea (12-18 év) bejelentkezés: 30/868-6830		

### Árak:

**1300 Ft/alkalom bérlettel,  
napijeggyel 1500 Ft/alkalom**

A gyermekek kísérőit is szeretettel várjuk,  
hogy megnézzék az **első** foglalkozást.

---

ASRAM Jóga és Meditációs Központ

*Budai stúdió:* 1024 Bp. Ady Endre u. 1. I/1. (Mechwart ligetnél)

+36-20-552-6564, [recepicio@jogakozpont.hu](mailto:recepicio@jogakozpont.hu)

*Pesti stúdió:* 1136 Bp. Tatra u.5/b I.em (a Jászai M. térnél)

+36-20-257-6151, [asram.pest@gmail.com](mailto:asram.pest@gmail.com)

[www.jogakozpont.hu](http://www.jogakozpont.hu)