

# Gyermekjóga órarend 2017

**Az órákra előzetes bejelentkezést kérünk, az alábbi elérhetőségeken:**

ASRAM Buda: Tel: +36-20-552-6564, 06-1-782-6542

ASRAM Pest: Tel: +36-31-785-6040, 06-1-615-5535

## BUDAI STÚDIÓ

| Hétfő | Kedd  | Szerda | Csütörtök   | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|-------|---|--------|---|--------|---------|----------|
|       | 16:30-17:15☎<br><b>Ovi jóga</b><br>Török Csilla<br>(3-6 év)<br>bejelentkezés 12:00-ig |        | 16:30-17:15☎<br><b>Ovi jóga</b><br>Márkusné Jurás Évi<br>(3-6 év)<br>bejelentkezés 11:00-ig |        |         |          |

## PESTI STÚDIÓ (1136 Bp. Tátra u. 5/B) Jászai Mari térnél

| Hétfő   | Kedd | Szerda  | Csütörtök | Péntek  | Szombat | Vasárnap |
|---|------|---|-----------|---|---------|----------|
| 16:30-17:15☎<br><b>Suli jóga</b><br>Márkusné Jurás Éva<br>(7-12 év)<br>bejelentkezés 14:00-ig |      | 16:30-17:15☎<br><b>Ovi jóga</b><br>Veres Judit<br>(4-8 év)<br>bejelentkezés<br>14:00-ig |           | 16:00-17:30☎<br><b>Tini jóga</b><br>Bertalan Bea<br>(12-18 év)<br>bejelentkezés:<br>30/868-6830 |         |          |

## KOROSZTÁLYOK:

|          |               |
|----------|---------------|
| 3-6 év   | <b>Ovi</b>    |
| 7-9 év   | <b>Suli 1</b> |
| 10-12 év | <b>Suli 2</b> |
| 13-16 év | <b>Tini</b>   |

## Árak:

**1300 Ft/alkalom bérlettel, napijeggyel**  
**1500 Ft/alkalom**

A gyermekek kísérőit is szeretettel várjuk, hogy megnézzék a foglalkozást.

---

ASRAM Jóga és Meditációs Központ

Budai stúdió: 1024 Bp. Ady Endre u. 1. I /1. (Mechwart ligetnél)

0620-552-6564, [repcio@jogakozpont.hu](mailto:repcio@jogakozpont.hu)

Pesti stúdió: 1136 Bp. Tátra u.5/b I.em (a Jászai M. térnél)

0620-257-6151, [asram.pest@gmail.com](mailto:asram.pest@gmail.com)

[www.jogakozpont.hu](http://www.jogakozpont.hu)