

Gyermekjoga órarend 2018

Az órákra előzetes bejelentkezést kérünk, az alábbi elérhetőségeken:

ASRAM Buda: Tel: +36-20-552-6564, 06-1-782-6542

ASRAM Pest: Tel: +36-20-257-6151, 06-1-615-5535

BUDAI STÚDIÓ

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
17:00-17:50 Suli jóga Márkusné Jurás Éva (6-12 év)			16:30-17:15 Ovi jóga Márkusné Jurás Éva (3-6 év)			

PESTI STÚDIÓ (1136 Bp. Tatra u. 5/B) Jászai Mari térnél

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
		16:30-17:15 Gyermekjoga Veres Judit (4-8 év)		16:00-17:30☎ Tini jóga Bertalan Bea (12-18 év) bejelentkezés: 30/868-6830		

Árak:

**1300 Ft/alkalom bérlettel,
napijeggyel 1500 Ft/alkalom**

A gyermekek kísérőit is szeretettel várjuk,
hogy megnézzék az **első** foglalkozást.

ASRAM Jóga és Meditációs Központ

Budai stúdió: 1024 Bp. Ady Endre u. 1. I/1. (Mechwart ligetnél)

+36-20-552-6564, recepicio@jogakozpont.hu

Pesti stúdió: 1136 Bp. Tatra u.5/b I.em (a Jászai M. térnél)

+36-20-257-6151, asram.pest@gmail.com

www.jogakozpont.hu