

Gyermekjóga órarend 2017

Az órákra előzetes bejelentkezést kérünk, az alábbi elérhetőségeken:

ASRAM Buda: Tel: 0620-552-6564, 061-782-6542

ASRAM Pest: Tel: 0620-257-6151, 061-780-9169

BUDAI STÚDIÓ

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
	Szeptembertől 16:30-17:15☎ Ovi jóga Török Csilla (3-6 év)		Szeptembertől 16:30-17:15☎ Ovi jóga Márkusné Jurás Évi (3-6 év)			

PESTI STÚDIÓ (1136 Bp. Tátra u. 5/B) Jászai Mari térnél

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Szeptembertől 16:30- 17:15☎ Suli jóga Márkusné Jurás Éva (7-12 év)				Szeptembertől 16:00-17:30☎ Tini jóga Bertalan Bea (12-18 év) bejelentkezés: 30/868-6830		

KOROSZTÁLYOK:

3-6 év	Ovi
7-9 év	Suli 1
10-12 év	Suli 2
13-16 év	Tini

Árak:

1300 Ft/alkalom bérlettel, napijeggyel
1500 Ft/alkalom

A gyermekek kísérőit is szeretettel várjuk,
hogy megnézzék a foglalkozást.

ASRAM Jóga és Meditációs Központ

Budai stúdió: 1024 Bp. Ady Endre u. 1. I /1. (Mechwart ligetnél)

0620-552-6564, repcio@jogakozpont.hu

Pesti stúdió: 1136 Bp. Tátra u.5/b I.em (a Jászai M. térnél)

0620-257-6151, asram.pest@gmail.com

www.jogakozpont.hu